Usedom PALACE

Massageangebote

im

Usedom Palace Hotel Zinnowitz

www.usedom-palace.de

Teilkörpermassage (20 min) 35,- €

Eine Massage die sich auf nur ein Körperteil bezieht und in Teilmassagebereiche eingeteilt wird, z.B. Beine und Rücken oder Arme, Brust, Bauch, Kopf oder Gesicht.

Gesichtsmassage (20 min) 35,- €

Durch die Gesichtsmassage wird die Durchblutung angeregt und kann Ihrer Haut einen frischen Teint verleihen, sie führt zu einem wohligen Entspannungsgefühl.

Schulter-Nacken-Massage (30 min) 45,- €

Durch gezielte Massagegriffe werden Verspannungen im Schulter,-Nacken sowie im Halswirbelsäulenbereich gelöst, dies dient zur Linderung von Verspannungskopfschmerzen und Beschwerden in den Schultern.

Rücken-Schulter-Nacken-Massage (45 min) 60,- €

Eine Massage die ausschließlich im Anwendungsbereich, sich mit dem Lösen von Verspannungen, Narben und Brustwirbelblockaden erstreckt. Sie fördert die Entspannung der Muskulatur und wirkt Schmerzlindernd.

Klassische Ganzkörpermassage (60 min) 75,- €

Bei einer Ganzkörpermassage werden alle Körperregionen massiert. Dies schließt gewöhnlich Füße, Arme, Beine, Hände, Rücken Schulter und Nacken ein. Mit warmen Aromaölen und professionellen Massagegriffen - Ein Muss für jeden Hotelgast.

Shiatsu (45 min) 60,- €

Die japanische Fingerdruckmassage ist eine spezielle Form von Druckpunktmassage, die das Ziel hat, den Energiefluss (Qi) in den Energiebahnen des Körpers (Meridiane) wiederherzustellen. Eine Shiatsu-Massage stimuliert das autonome Nervensystem, regt die Selbstheilung an und hat sowohl eine körperliche und seelische Wirkung, die je nach Art entspannend oder anregend sein kann.

Usedom PALACE

Hot Stone Massage - Rücken (30 min) 45,- €

Durch heiße Basalt Massagesteine und das sanfte Massieren und Streichen der Muskulatur, wird ein Zustand tiefer Entspannung erzielt. Hot Stone Massagen dienen auch dazu Verspannungen und Stress abzubauen.

Welldhara Massage (45 min) 60,- €

Eine entspannende Aroma Massage für Gesichts, Rücken und Arme, die mit ätherischen Ölen arbeitet. Über gezielte Grifftechniken, ziehen Öle in die tieferen Schichten der Haut ein, um Ihre volle, stimulierende sowie stimmungsaufhellende Wirkung zu entfalten.

Ohrenkerzenbehandlung (20 min) 35,- €

Bei einer Ohrenkerzenbehandlung wird durch Wärme der Ohrenkerzen ein „Kamineffekt“ erzeugt, der durch Unterdruck zu einer sanften Massage des Trommelfells führt, dies intensiviert die Lymphzirkulation, steigert die Durchblutung und aktiviert die eigne Immunabwehr.

Fußpflege (45 min) 53,- €

Beinhaltet ein entspannendes Fußbad, das Schneiden der Nägel, eine professionelle Hornhautentfernung und zum Abschluss eine wohltunende Fuß,- und Wadenmassage.

Fußreflexzonenmassage (45 min) 60,- €

Bei einer Reflexzonenmassage handelt es sich um eine Druckausübung auf die sog. Reflexzonen. Diese Punkte spiegeln dabei jedes Organ und jede Muskelgruppe im Körper wider. Nach einem entspannenden Fußbad werden mit der Stimulierung dieser Reflexzonen, Verspannungen gelöst und das allgemeine Wohlbefinden im gesamten Körper verbessert.

Einfach buchen über unsere
Rezeption - 03877 3960 oder
per E-Mail: empfang@usedom-palace.de

Usedom PALACE